

Zubří a Tokio propojila bílá nitka zuberské výšivky

Valašské vyšívání patří ke vzácným starobylým památkám po předcích zděděných. Kam až počátky historie zuberské výšivky sahají, se nelze dopátrat, ale v Zubří se vyšívá odnepaměti. Tradice bílé výšivky se dědila, předávala v rodině z generace na generaci. Jednou z vyšivaček, která se i v dnešní době stará o zachování této tradice, je paní Marie Pyrchalová. S výšivkou začala v roce 1985, kdy během mateřské dovolené rok docházela do kurzu, který v Zubří vedla v základní škole paní Zwillingerová. V letech 1999 - 2001 kromě vyšívání začala pořádat kurzy pro vyšivačky (vystřídalo se v nich asi 50 žen a 2 muži). Jejím cílem je udržet čistou zuberskou výšivku a nevnašet do ní cizí prvky. Také aby se zuberská výšivka udržela v povědomí lidí, aby nezaknula.



Certifikát pro Takeuchi Hidehito po úspěšném absolvování Kurzu zuberské výšivky. Plakát japonského klavírního virtuóza Takeuchi Hidehito, na kterém vyobrazil kapesník vlastnoručně vyšíváný zuberskou výšivkou.

O tom, že zájem o kurzy zuberské výšivky vedené Marií Pyrchalovou je velký, svědčí i to, že jedním z absolventů se stal dokonce japonský klavírní virtuóz pan Takeuchi Hidehito. Deset let studoval na pražské konzervatoři, o každém podzimu jezdil koncertovat do Tokia.

Pokračování na str. 9

Akademičtí mistři světa v házené

Další fantastický úspěch, který letošní sezóna zuberským házenkářům přinesla, je vítězství na Akademickém mistrovství světa v házené v Brazílii. (Akademického šampionátu se účastní studenti vysokých škol či čerství absolventi, s maximálně roční lhůtou od zdárného ukončení studia). Český tým, který ve finále porazil Portugalce 34:24, byl složen mimo jiné i ze tří zuberských ogarů (Miroslava Jurky, Ondřeje Miky, Štěpána Krupy), v doprovodu trenéra Jiřího Miky.



Toto mužstvo prohrálo na šampionátu jediný zápas, ve skupině s Polskem. Ve finále se střetli s Portugalskem, které nečekaně porazilo favorizované Poláky.

Jak dramatické utkání to bylo a co vše se přihodilo v brazilském Blumenau vám v rozhovoru s Ondrou Mikou přineseme v dalších ZN.

E. Divínová

Jezedecký klub Zubří pořádá

ZUBERSKÉ DERBY



v sobotu 11.srpna 2012 od 10hod
V Zubří na Přeláčině
Vozatajské soutěže pro teplotkrevné a chladnokrevné koně
Ovladatelnost Těžký tah Westernové soutěže
Občerstvení zajištěno Večer posezení

Okénko zdraví

Léto, prázdniny, dovolená... Všechno tohle máme spojené s měsíci červencem a srpnem. Dny plné slunce, koupání, sportovních aktivit...

Nechtěla bych kalit veskrze pozitivní význam těchto slov. Nechci ani snižovat důležitost odpočinku, který všichni potřebujeme jako sůl. Jen mějme na paměti, že se nic nesmí přehánět. Když někdo celý rok pohybu moc nemá, není dobrý nápad to o dovolené dohánět. Proč? Když pomíneme celkem neškodné následky, jako jsou bolavé svaly, může nás také potkat závažnější problém. V červenci je nejvíce zatížený krevní oběh (možná právě vlivem větší aktivity?), tedy prakticky celé tělo. Potíže se projevují nepravidelným srdečním rytmem, brněním a křečemi svalů, těžkými končetinami... Poslechněme řeč našeho těla a „uberme plyn“!! V takové chvíli je důležité sednout do stínu, doplnit tekutiny (nejlépe vodou), a máme-li po ruce, hořčík v jakémkoliv podobě. Výborná je hořká čokoláda, různé tyčinky s oříšky, ovesnými vločkami, semínky... Doplní energii a důležité minerály. Už víme, že hořčík potřebují srdce i ledviny. A když už mluvíme o ledvinách, vím, že to bude znít ohraně, ale pozor na pitný režim!! Nebudu tady házet nějaká čísla. Jen si uvědomme, že potřeba tekutin stoupá s venkovní teplotou a tělesnou aktivitou. Nečekejme, až budeme mít žízeň.

Už první červencový týden nám sluníčko ukázalo, jak se do toho umí opřít. Všichni, kdo jsme nemohli být u vody, jsme hledali místo, kde se vzduch trochu pohybuje a dělá vedro aspoň trochu snesitelnější. Ale je v tom hned několik rizik. Kdo jednou zažil, co dokáže průvan s páteří, ví, o čem mluvím. A kdo to ještě nezkusil, věřte, že není o co stát. Naše hlava jakoby se odmítla otáčet, provází to bolesti svalů a hlavy. Bederní a křížová páteř je možná ještě horší. Je to, jako když je „písek v převodech“, bolí i jen pokus o pohyb. POMŮŽE teplý zábal, třeba SUCHÁ stará plenka. A pořád mít páteř v teple!! Ale i tak trvá 2-3 dny, než odezní nejhorší, někdy i déle. Je lepší tomu předcházet a průvanu se vyhýbat, jakkoliv je nám příjemný.

K létu neodmyslitelně patří setkání s rodinou nebo přáteli na zahradě, s vůni grilovaného masíčka (tam se pitný režim dodržuje sám, že?). Určitě je na této zahradě krásně posekaná travička, takže využijme příležitost a zujme si boty! Je to osvěžující, a navíc povzbudíme všechny orgány našeho těla přirozenou masáží reflexních plošek. Ale jen dokud se nezačne ochlazovat, ledviny to nemají rády... A pokud by se stalo, že nás do bosé nohy d'obne nějaký nezbedný hmyz, nepropadejme panice, místočko potřeme propolisovou tinkturou, cibulí, olejem z australského čajovníku (tea tree) nebo levandulovým olejem. A ani s jídlem to nepřehánějme. Pamatujme, že kombinace grilovaného masa, alkoholu a sladkého pečiva nedělá dobře naší slinivce. A pokud víme, že naše vůle je slabá a pokušení neodoláme, vezmeme si s sebou tinkturu z vlašovičnicku, kořen lékořice nebo čaj z levandule či máty. Neuškodí ani mezi jednotlivými „chody“. Snažme se svoji slinivku nerozložit, po prázdninách přijde měsíc září, kdy je slinivka nejvíce zatížená. A může se stát, že nám nešetrně zacházení vrátí, a to i s úroky. Jak na ni si budeme povídat příště.

Přeju vám všem pevné zdraví
Radka Dvořáková

Ostatní

Vyfoť a vyhrať zajímavé ceny
s ROP Střední Morava

Vyfoť a vyhrať je motto soutěže o zajímavé ceny, které lze vyhrát s Regionálním operačním programem Střední Morava v roce 2012. Jde o to vyfotit projekt financovaný z ROP v Olomouckém

VYFOŤ A VYHRAJ



Velká fotografická soutěž
s Regionálním operačním
programem Střední Morava



Od 1. července do 31. října 2012 vyfoť projekt s dotací
ROP Střední Morava a fotku nahraj na www.muiprojekt.eu.

Každý měsíc tě čeká zajímavá výhra.

Soutěž zajišťuje Úřad Regionální rady, který v Olomouckém a Zlínském kraji
rozděluje peníze z Regionálního operačního programu Střední Morava.
Pravidla soutěže a přehled cen najdete na www.muiprojekt.eu.

Kontakt: muiprojekt@rr-strednimorava.cz

a Zlínském kraji a fotku nahrát na webovou stránku www.muiprojekt.eu. Fotografie projektů mohou být nahrávány od 1. července do 31. října letošního roku.

Pravidla soutěže, včetně rozpisu cen v jednotlivých měsících, jsou na www.muiprojekt.eu.

Na stejné stránce si soutěžící mohou prohlédnout seznam projektů podpořených z ROP Střední Morava a vyrazit s fotoaparátem či mobilním telefonem pořídit zajímavé fotografie. O tom, která z fotografií bude ta nejlepší, rozhodne sama veřejnost prostřednictvím hlasování na www.muiprojekt.eu. Pro autory fotografií i hlasující jsou připraveny mobilní telefony, fotoaparáty, čtečky či iPody.

Renata Škrobálková - Tisková mluvčí

Dětský den u bývalé Horní školy

V sobotu 16. 6. 2012 zorganizovaly členky výboru ČČK II - Horní už tradiční Dětský den. Akce se konala, jako každoročně, na hřišti u bývalé Horní školy. Počasí nám přálo, a tak se oslav zúčastnila spousta dětí v doprovodu rodičů. Děti si zasoutěžily v několika kategoriích – skákání v pytli, shazování plechovek, v jízdě na koloběžce mezi kužely, chození na chůdách a pod.... Každé soutěžící dítě dostalo sladkou odměnu (lizátka, bonbony, medaili ...). Na této akci se podíleli také hasiči, a proto si děti mohly prohlédnout jejich vůz a zkusit trefit se proudem vody na cíl. Opékaly se špekáčky, grilovalo maso a k dostání byla spousta dobrot. Věříme, že děti i rodiče odcházeli spokojeni a že se těší spolu s námi na příští rok.

Výbor ČČK II - Horní

Přijetí u hejtmana Zlínského kraje

Hejtmán Zlínského kraje Stanislav Mišák přijal ve čtvrtek 21. 6. 2012 v sídle Zlínského kraje kapitána mistrů České republiky Martina Stržínka a předsedu oddílu Jaroslava Doříčáka. Neformální setkání zahájil slovy: „Tak to konečně vyšlo. Po letech, kdy opravdu chyběl jen krůček, jste to letos zvládli. Gratuluji.“



Následně předseda oddílu pohovořil o činnosti oddílu, o práci s mládeží, o finančních problémech, se kterými se oddíl potýká, ale i o obrovské morální síle prvního mužstva, kterou prokázalo v náročném sezoně završené získáním titulu mistrů ČR.

Hejtmán ocenil vynikající práci s mládeží a vynikající reprezentaci Zlínského kraje.

Vzpomenuto bylo i ocenění Jiřího Miky jako nejlepšího trenéra Zlínského kraje za roky 2010 a 2011.

Na závěr pozval předseda oddílu hejtmána k návštěvě nejbližšího utkání v rámci Evropského poháru.

Lubomír Vaculín

Inzerce

Prodám stavební parcelu – Zubří, Pod Javorníkem.
Tel: 604 406 048

Mateřské centrum Emcečko Valašské Meziříčí
Nabízí v rámci projektu
Kariéra i s dětmi (CZ .1.04/3.4.04/54.00232)
BEZPLATNÉ VZDĚLÁVACÍ KURZY

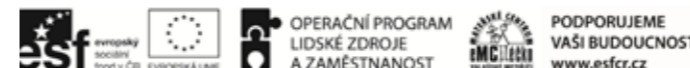
Kariérové poradenství
Komplexní posouzení klientů/ek v návaznosti na jejich budoucí pracovní uplatnění, na hledání jejich vlastních zdrojů, sebezpoznaní, kariérové poradenství a bilanci.
Září – říjen 2012

Profesní vzdělávání
• Rodina a profese
• Genderové stereotypy
• Sebezpoznaní, komunikace
• Výběrové řízení
• Pracovní právo
• Flexibilní formy práce
• Zajištění péče o děti
Říjen – prosinec 2012

Základy podnikání
(rekvalifikační kurz)
• Právní formy podnikání
• Základy marketingu
• Psychologie řízení
• Daňová soustava a účetnictví
• Pracovní právo
• Podnikatelský záměr
Říjen – prosinec 2012

HLÍDÁNÍ DĚTÍ JE PŘI KURZECH
ZAJIŠTĚNO ZDARMA

KONTAKT A PŘÍHLÁŠKY:
p. Kateřina Moniaková tel. 777 713 641 nebo
na emailu: emceckovm@seznam.cz



NOVĚ OTEVŘENO!!!

Petr Kocurek

MASÉRSKÉ, REGENERAČNÍ
A RELAXAČNÍ SLUŽBY

Adresa
Hamerská 712
Zubří

Otevírací doba
Po – Pá od 15.00
dle objednávky
So – Ne po celý den
dle objednávky

tel. 775 931010

www.masaze-kocurek.cz

Sport

Minižačky zakončily sezonu vítězstvím

Minižačky Lesany Zubří završily svou sezonu vítězstvím na turnaji POLANKA CUP, který se konal začátkem června v Polance, kde v konkurenci 8 týmů obsadily 1. místo a ani jednu neokusily hořkost porážky.

Děvčatům se v této sezoně dařilo. V podzimní části Severomoravské ligy minižáček, která se hraje turnajovým způsobem, nastupovala ve skupině B a v ní sbírala jedno vítězství za druhým.



Do jarní části byla tedy nasazena do skupiny A, kde již herní úroveň týmů, převážně chlapeckých, byla vysoká. I přesto se děvčata mezi hochy, kteří byli často hlavně fyzicky vyspělejší, nezatřela a dokázala je potrápit a držet s nimi krok. K nejlepším střelkyním a oporám týmu patřila Bětka Krúpová a Verča Poláčková. Branku statečně hájily Anita Poláčková a Eliška Benová. Velký pokrok v této sezóně udělala Terka Palátová, Hanka Valová, ale i Lea Jurajdová a Denča Dukátová.

Simona Palátová

Máme mistryně republiky

I v letošním roce odchovankyně našeho oddílu Michaela Palátová, t. č. hráčka DHK Zora Olomouc, získala se svým týmem



titul MISTRYŇ ČESKÉ REPUBLIKY MLADŠÍCH DOROSTENEK, v pořadí již druhý, když ve finále porazila Zora Olomouc vítěze české skupiny Písek. Zajímavostí je, že celek Zory za celou sezónu neokusil hořkost porážky. Míša v průběhu sezóny umístila do sítí soupeřů 85 branek a stala se tak čtvrtou nejlepší střelkyní svého týmu. Gratulujeme.



Další mistryně republiky, tentokrát však v kategorii starších žaček, se stala Jolana Mizerová, která ještě v podzimní části sezóny nastupovala za družstvo starších žaček Lesany Zubří. V jarní části sezóny však posílila celek Uherského Hradiště a s ním pak vybojovala titul MISTRYŇ ČESKÉ REPUBLIKY STARŠÍCH ŽAČEK. Patřila v tomto družstvu k oporám a stala se jeho druhou nejlepší střelkyní. Rovněž gratulujeme.

Simona Palátová

Mladší žačky stříbrné

V letošním soutěžním ročníku 2011/2012 se děvčatům Lesany Zubří podařilo vybojovat v Severomoravské lize mladších žaček stříbrné medaile. Děvčata měřila své síly na hřišti se soupeřkami z Karviné, Ostravy Poruby, Opavy, Ostravy Hrabůvky atd. Celkem bylo v tomto ročníku 8 družstev. Za celou sezónu nasbírala celkem 10 vítězství, dvě remízy a pouze 2krát odešla z hřiště poražena, a to celkem Ostravy Poruby, se kterým prohrála vždy o smolnou jednu branku. Tento celek se stal také vítězem celé soutěže. Naše družstvo předvádělo na hřišti kolektivní pojetí hry jak v obraně, tak v útoku. V útoku se dařila nejen spolupráce dvojic, ale postupem času i přechod do rychlého útoku. Střelecky se dařilo především Katce Pšenicové, Elišce

Konvičné, Bětce Krúpové a Míši Juříčkové. Za výbornou práci v obraně zaslouží pochvalu Terka Bergová, Iva Ulrychová, která rovněž předváděla v útočné fázi pěknou spolupráci s Eliškou Konvičnou, Verča Zytková a Klára Halamičková. V brance je pro nás jistotou Míša Polášková, která předvádí výborné výkony a je pro soupeře často tvrdým oříškem. Bojovným výkonem zaujaly i naše nejmladší - Terka Kamencová, Verča Poláčková a Kamča Nováková.

Děvčatům gratulujeme a přejeme hodně sil do přípravy na další sezónu.



Družstvo starších žaček obsadilo v konečném účtování pátou příčku. Na jaře se toto družstvo potýkalo nejen se zraněními některých hráček, ale muselo se vyrovnat také s odchodem naší klíčové hráčky Jolči Mizerové do družstva Uherského Hradiště. Družstvo tak táhla především dvojice Ivetka Mikulenkova a Denisa Opálková. Tyto pak doplnila další dvojice Terka Mičková a Míša Mičková a především některé z děvčat žaček mladších, které v této soutěži získaly cenné zkušenosti.



Zakončení sezóny žaček starších, mladších a mini

Simona Palátová

Z výsledků Old Boys Lesany Zubří

28. 4. 2012 turnaj v Martině - 4. místo (6 účastníků)

Ve skupině: Hlohovec - Zubří 9 : 8, Kolárovo - Zubří 7 : 11

V boji o 3. místo: Michalovce - Zubří 11 : 6



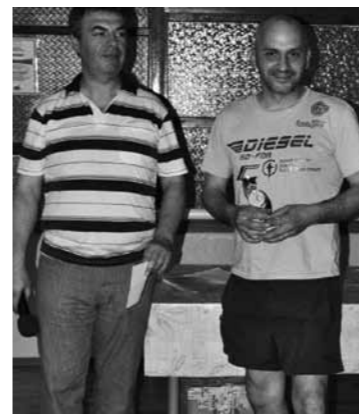
Vítězné družstvo v Novém městě nad Váhom

26. 5. 2012 Nitra - 6. místo (11 účastníků)

Ve skupině:

Vajnory - Zubří 6 : 7, Jablonica - Zubří 11 : 11

O 4. - 6. místo: Martin - Zubří 10 : 7, Prešov - Zubří 5 : 5



Nejlepší střelec Ivo Hrachovec v Novém Městě nad Váhom

16. 6. 2012 Nové Město n. V. - 1. místo (5 účastníků)

Zubří - Pezinok 8 : 6, Zubří - Kolárovo 6 : 6, Zubří - Hlohovec 12 : 6, Zubří - Martin/Dubnica 13 : 11

Nejlepší střelec:
Ivo Hrachovec

Po loňských třech 2. místech a třech 3. místech jsme se konečně dočkali vítězství na zahr. turnajích.

1. 9. 2012 uspořádáme mezinár. turnaj u nás ve sport. hale.

Z. K.

Změny v kádru HC Zubří

Stejně jako každou sezónu i letos nás opouští některé opory. Letos je to umocněno ziskem mistrovského titulu, zájem o naše hráče byl veliký. Jistý je odchod brankářské jedničky Milana Maliny, který odchází do nejvyšší francouzské soutěže do klubu Tremblay. Rovněž levoruká spojka a kapitán Martin Stržínek nás opouští a vrací se do mateřských Hranic hlavně z rodinných důvodů. Do polské nejvyšší soutěže odešel Jozef Hanták, který k nám přišel v minulé sezóně z Karviné. Na spadnutí je rovněž odchod dalších dvou hráčů. Z tohoto důvodu musíme uvažovat o doplnění kádru nejen z řad našich juniorů. Jistý je přestup pravého křídla Borise Aspridise, který



k nám přijde z nedaleké Kopřivnice. Dále jsou v jednání další dva až tři hráči, kteří by nahradili odcházející opory. Známé rovněž novou trenérskou dvojici pro příští sezónu. Tým povede dosavadní asistent Jirka Mičola a pomáhat mu bude Aleš Kořínek, který v minulé sezóně vedl extraligové házenkářky Zlína. Kádr by se měl ustálit do začátku přípravy, která začíná 18. července. Co se týče extraligy, jisté je, že v ní bude hrát pouze jedenáct týmů. Pevně doufám, že se v příštím ročníku jako obhájci titulu neztratíme.

Zde přinášíme rozhovor s naší první posilou Borisem Aspridisem.

Jít hrát do Zubří bylo tvoje rozhodnutí?

Ano, bylo to mé rozhodnutí. Byl jsem moc rád, když mě letos v březnu oslovil p. Mika s nabídkou jít hrát do Zubří. Konzultoval jsem to s přítelkyní a rodinou, jelikož jsem měl ještě jiné nabídky, avšak nejvíce mě to táhlo do Zubří.

Co očekáváš od přestupu do Zubří?

Od tohoto nového angažmá očekávám svůj výkonnostní růst, budu se snažit být co nejvíce prospěšný mančafu. Po třech letech strávených na chvostu tabulky extraligy očekávám boj o medaile a úspěšné působení v evropských pohárech.

Znáš se s některými hráči ze Zubří osobně?

Určitě znám a slyšel jsem, že je tam super parta, a tak doufám, že do ní bezproblémově zapadnu.

Jak se ti hrálo v minulosti proti Zubří?

(smích) Vzhledem k tomu, že jsem hrál v týmech bojujících o záchranu a Zubří každoročně hraje o titul, tak to byla těžká střetnutí končící většinou debaklem. Mně osobně se ale proti Zubří většinou dařilo, takže jsem se na tyto zápasy těšil.

Co se ti na hře Zubří líbí?

Rychlá kolektivní hra založená na výborném přechodu do rychlého útoku.

Vypadá to, že Zubří bude i letos hrát evropské poháry, sledoval jsi jejich působení minulý rok v Challenge Cup?

Sledoval a držel palce, ať dojdou co nejdál, čímž dělají dobré jméno české házené a především oddílu HC Zubří. Už se moc těším na následující ročník evropského poháru a doufám, že pokoříme loňský výsledek.

Kdy se připojíš k týmu? Respektive, kdy začíná příprava?

Příprava začíná 18. července, takže tento den se připojím k týmu. Do Zubří se však přesunu už o den dříve, abych se v klidu a pohodě ubytoval.

Co bys jako naše nová posila vzkázal fanouškům Zubří?

Jsem rád, že budu nastupovat v týmu, který při každém zápase ženou kupředu ti nejlepší fanoušci v ČR, a budu se je snažit nezklamat.

Jakub Šimurda

Valašské Meziříčí ocenilo Zuzanu Weissovou sportovcem roku 2011

Členka lyžařského oddílu TJ Gumárny Zubří byla zvolena sportovcem roku 2011 města Valašského Meziříčí, kde má trvalé bydliště. Oceněná byla díky mimořádným sportovním úspěchům. Zuzana obsadila v loňském roce první místo v Survival (outdoorovém závodě) na akademickém Mistrovství České republiky, krásné druhé místo na Mistrovství České republiky v přírodním víceboji a čtvrté místo na Evropském poháru



Zuzana Weissová

v Adventure Race. Blahopřejeme a přejeme hodně zdraví a sil v dalších vytrvalostních závodech.

Ostatní členové oddílu si zpestřují přípravu na zimní období závody v běhu v blízkém okolí. Tradičně jsme se zúčastnili závodů Běh na Radhošť a Běh na Lysou horu. Navíc Dušan Krzyžanek zdolal 115 km dlouhou trať náročného cyklistického maratonu Drásal v Holešově. Dále pokračuje letní příprava Junior týmu a Benjaminská na podzimní závody v přespolních bězích. Kdo by chtěl trénovat s námi, necht' neváhá přijít nebo nás může kontaktovat na emailu lyzari@seznam.cz.



Trenéři Radka Vičanová a Radim Holíš se svými svěřenci na akci - „Poslední mazání - ukončení zimní sezóny“.

Petr Volný
www.sweb.cz/lyzari

Pozvánka do areálu Březovec

První sobota měsíce srpna bude letos ve znamení dalšího ročníků závodů v Bikeparku Zubří. Ten letošní bude obzvláště propečený, bikepark prošel kompletní rekonstrukcí a je na co se těšit! Přichystán je klasický formát závodu v dirtjumu bmx a mtb kol, následován pitbike exhibicí na prvním kickeru, který se natáhne do mx rozměrů, nebude chybět spousta jídla a pití a hlavně večírek, jak jinak než v rytmu hardcore, kde se představí kapely zvučných jmen. Jezdci se můžou těšit na hodnotné ceny od našich partnerů a všichni přichází na nevšední adrenalinové odpoledne zakončené pořádnou dávkou kultury. Sobota 4. 8. 2012 v Bikeparku Zubří je tedy jasnou volbou.



A co jsme si pro vás letos připravili?

- BMX / MTB Dirtjump death match na pověstných zuberských dirtech
- Pitbike exhibice
- PumpTrack jam
- Action Sport Catering
- Možnost campingu na místě
- Afterparty s dýmem a laserovou show za účasti hvězdných kapel:
 - * Criminal Collection - pop-punk / Vsetín
 - <http://bandzone.cz/criminalcollection>
 - * Sunset Trail - nu-metal-hardcore / Olomouc
 - <http://bandzone.cz/sunsettrail>
 - * Steel Balls - rock-rock'n'roll / Rožnov pod Radhoštěm
 - <http://bandzone.cz/steelballs>

Video z loňského ročníku:

<http://www.youtube.com/watch?v=eCCtLUDx5HA>

Umístění parku: Loc: 49°28'14.714"N, 18°4'54.853"E

Časový harmonogram:

- 09:00 až 15:00 - Registrace a trénink
- 15:00 - Kvalifikace (2 jízdy)
- 16:00 - Finále MTB/BMX (3 Jízdy / hodnotí se 2 nejlepší)
- 17:00 - Pitbike exhibice
- 17:30 - Pumptrack jam
- 18:30 - Vyhlášení výsledků
- 19:00 - Hardcore afterparty

Více informací na:

- webu www.hcore3.com
- facebook stránce bikepark zubří
- <https://www.facebook.com/hcore3bikepark>
- facebook události
- <https://www.facebook.com/events/186283721500740/>

Tomáš Kondělka

Prodejní místa ZN:

Potravinářská u Gumáren, trafika p. Mikulenka, Hobby Elektro pí Janořská u Tesca, Jednota střed, Jednota Horní konec, Jednota Staré Zubří, Coop Jednota střed, Coop Staré Zubří.

Schránky na vaše příspěvky najdete na těchto místech: Klub Zubří, Hamerská 10, pošta u Centra, Městský úřad, Horní škola Horní konec, Klub Staré Zubří.